

MAAS & WAAL

Poffertjes en Kraftwerk

Muziek en kunst uit alle hoeken van de wereld op festival Todo Mundo.



13 Camping Music Meeting veel groter

Kijk voor het laatste regionale nieuws ook op: dg.nl/nijmegen

MAAS EN WAAL 15



Nijmegen, even uitgeleend aan de festivalganger

NIJMEGEN/WIJCHEN - Ja, afgelopen weekend was Nijmegen en omgeving toch wel even bezit van deze mensen hier, want het was een weekende met muziek, muziek en muziek. Dat begon natuurlijk zaterdag al met de synchroon lopende festivals FortaRock (in het Goffertpark) en Emporium (de Berendonck). Maar voor de subtiele luisteraar was er zondag ook nog Valkhof Klassiek. Muziek. Je kon er zelfs niet aan ontkomen als je dacht: weg met die fes-

tivals, ik ga gewoon lekker naar de koopzondag. Daar stond de fanfare. Voor wie vooroordelen graag negeert of de archetypes niet herkent: de bier drinkende baarddragers linksonder groeten u vanaf FortaRock, de jongen met de beeldhouwde borstkas etaleert de gangbare manier van voortbewegen bij Emporium. Verder herkennen we de violist op het Valkhof, het meisje met de dwarsfluit speelde voor jeugdromfanfare De Stefaantjes. foto's Gerard Verschooten en Eveline van Elk

NIJMEGEN EN OMGEVING 12

Minder verspilling met eten in zorg 'Voetbalspreekuur' in CWZ voor sporthulp

Radboudumc en Sint Maartenskliniek zijn druk in de weer met experimenten voor duurzamere voeding in ziekenhuizen.

NIJMEGEN - Het Radboudumc en de Sint Maartenskliniek willen van 'duurzame gezondheidszorg' een speerpunt maken. De twee Nijmeegse ziekenhuizen experimenteren hoe ze door efficiënter inkopen en aanbieden minder voeding hoeven weg te gooien. Uit landelijk onderzoek blijkt dat

ongeveer 40 procent bij ziekenhuizen en zorginstellingen in de vuilnisbak belandt. Ook willen ze voeding gericht inzetten om herstel te versnellen en ziektes te voorkomen. Dat is behalve voordelig voor de patiënt ook financieel gunstig, omdat patiënten minder en minder lang

opgenomen hoeven te worden. Bij jongvolwassenen met kanker is in 2013 in het Radboud een proef succesvol verlopen. Patiënten gingen door een aanbod van voeding, verdeeld in kleine porties zes keer per dag, beter eten, waardoor ze voorspoediger herstelden. Doordat de maag doorlopend een beetje gevuld was, waren ze minder vaak misselijk. Minder eten werd verspild. De Sint Maartenskliniek oogst al jaren lof omdat de kok kookt met producten uit eigen streek. De ziekenhuizen debatteren dinsdag 10 juni over 'duurzame voeding'.

NIJMEGEN - Een 'laantje' met alle ziekenhuisdisciplines om een sportblessure zo snel mogelijk te verhelpen. Dat is vanaf vandaag te vinden in het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis. Dat verzorgt voortaan een 'voetbalspreekuur' op de maandagmiddag, een dag nadat veel voetballers een wedstrijd spelen. Het spreekuur is voor voetballers, maar ook voor andere sporters. „Met een botbreuk ga je zondag al naar de EHBO. Ons voetbalspreekuur is voor minder spoedeisende gevallen waarvoor je een doorverwijzing nodig hebt van de huisarts”, aldus CWZ-sportorthoped Epyng Hu. Zo'n blessure kan een kneuzing zijn, pijn in de lies, een hamstring- of knieletsel of pijnklachten aan gewrichten of spieren. „De patiënt wordt eerst onder-

zocht door een sportarts. Is vervolgonderzoek of behandeling nodig, dan kan de patiënt vaak direct verder worden geholpen.” Dat kan zijn met een röntgenfoto, mri-scan, een onderzoek door een fysiotherapeut of misschien een cardioloog. „Er is niet letterlijk een laantje, maar we proberen in het ziekenhuis zoveel mogelijk al die specialistische hulp nog op dezelfde dag aan te bieden.” Het CWZ heeft al langer een sportpoli waar artsen gespecialiseerd in sportblessures spreekuur draaien. Daar komen nu gemiddeld dertig sporters per week op af. „Nieuw is dat we alle ziekenhuiskennis bundelen en op de maandagmiddag capaciteit vrijmaken om sportblessures vaak nog op dezelfde dag zo adequaat mogelijk te beoordelen en zo mogelijk te behandelen.”