

[Persbericht, 15 oktober 2013]

Heerlijk en gezond koken voor weinig geld: dat is de nieuwe Jamie!

Bespaar met Jamie

Koop verstandig, kook slim, verspil minder

Het koken van lekkere, voedzame maaltijden die niet duur zijn, dat willen we toch allemaal in deze tijden van financiële onzekerheid? In het nieuwe kookboek van Jamie Oliver, *Bespaar met Jamie*, helpt de beroemde Engelse topkok jou de juiste keuzes te maken. Het boek bevat 120 lekkere low-budget recepten.

Ook met een klein budget kun je lekker en gezond koken. Jamie leert je om slim in te kopen, het meeste uit je ingrediënten te halen, tijd te besparen en minder voedsel te verspillen. Zonder in te leveren op goede smaak!

Het resultaat is allesbehalve zuinig: vrolijke gerechten vol kleur en bomvol smaak – comfortfood waar je blij van wordt. Voor een gezonde prijs: de meeste gerechten uit *Bespaar met Jamie* zijn goedkoper dan welke afhaalmaaltijd dan ook. *Happy cooking!*

'Wat dit boek zo bijzonder maakt, is dat het je leert mensen goed gevoed, blij, voldaan en gezond te houden, zonder het kostenplaatje uit het oog te verliezen' – Jamie Oliver



Bespaar met Jamie

Auteur: Jamie Oliver

Fotograaf: David Loftus

Verschijningsdatum: 18 oktober 2013

Prijs: € 29,95

ISBN: 9789021555225

[noot voor de redactie]

Vragen over dit persbericht? Neem contact op met Judith Renard, irenard@kosmosuitgevers.nl, tel: 06 229 505 82.