

## Helderse tulp voor president

**Den Helder** \* President Nursultan Nazarbayev van Kazachstan heeft een nieuwe 'vriendschapstulp' aangeboden gekregen. De bol is gekweekt door tulpenveredelaar Jan Lighthart van de Nieuweweg in Den Helder.

De tulp is naar de president vernoemd en heet Tulipa President Nazarbayev. Komend najaar worden vijfhonderd bollen van de nieuwe tulp geplant in de presi-

dentiele tuin in Kazachstan. De knalrode tulp is een zaailing van de geelkleurige 'Agrass gold' en de rode 'Miss Holland' en werd door Sharon Dijkma, staatssecretaris van economische zaken aan de president aangeboden. Dat gebeurde tijdens een presentatie van het Nederlands Centrum voor Handelbevordering voor Kazachstaanse hoogwaardigheidsbelders.



Staatssecretaris biedt president Helderse tulp aan. FOTO ALPHA COMMUNICAIONS

## Den Helder

### Weggereden na fietsongeval

**Den Helder** \* De politie is op zoek naar getuigen van een verkeersongeval aan de Parallelweg. Daarbij raakte zondagmiddag rond half drie een 14-jarige jongen uit Den Helder gewond. De jongen fietste ter hoogte van het NS-station.

Uit tegengestelde richting naderde een man op de fiets, die plotseling linksaf sloeg, waardoor een botsing met de jongen ontstond.

Beide wielrijders vielen op de grond en liepen verwondingen op aan het hoofd. De jongen is voor onderzoek naar het ziekenhuis gebracht. De dader sprong na het ongeval weer op zijn fiets en ging ervan weer.

### Culinaire reis in brasserie

**Den Helder** \* Na enige tijd gesloten te zijn geweest, is de verbouwde Brasserie Béatrice weer in gebruik genomen. Voorspoging gebeurt dat op zaterdag en zondag, waarbij de komende drie weken themaweekends plaatsvinden: een culinaire reis door de wereld voor nog geen 25 euro per persoon. Komend weekend is het thema Azië, het weekend van 5/6 april België en op 12/13 april Italië. Met de brasserie heeft Grand Hotel Beatrix nu weer twee restaurants.

## Colofon

### Helderse Courant

Geen krant ontvangen? **Lezersservice** 088-824 1111 - [nhd.nl/service](http://nhd.nl/service)

Directeur: mr. Tim Klein  
Hoofdredactie: Gerben van 't Hek, Peter Hovestad en Hugo Schneider.

Hoofdkantoor: Helderse Courant is een uitgave van Holland Media Combinatie B.V. Edisonweg 10, Postbus 2, 1800 AA Alkmaar 072-5196196.

Regioeditie: Chef: Michiel Sniik. Adjunct-redactiechef: Ronald den Boer. Kantoor: Prins Hendriklaan 55-59, Den Helder. Postbus 1, 1780 AA Den Helder. Telefoon: 0223-672200. Fax: 0223-672222. [redactie.hc@nhd.nl](mailto:redactie.hc@nhd.nl) - [texel.hc@nhd.nl](mailto:texel.hc@nhd.nl) regiosport: [sport.hc@nhd.nl](mailto:sport.hc@nhd.nl)

NHD OP INTERNET: [www.nhd.nl](http://www.nhd.nl)  
E-mail: [internetredactie@hdcmedia.nl](mailto:internetredactie@hdcmedia.nl)

Abonnementen en bezorginformatie: Voor alle informatie over o.a. abonnementen zie [www.nhd.nl/service](http://www.nhd.nl/service), of bel de afdeling Lezersservice, 088 - 8241111. Hier kunt u tevens uw bezorgklacht doorgeven. Opzeggen abonnementen met inachtneming van een opzegtermijn van tenminste één maand voor het einde van de abonnementsperiode. **Advertentieverkoop:** Voor de advertentiemogelijkheden bel 072-5196398 of zie: [hdcmedia.nl/advertentiemogelijkheden](http://hdcmedia.nl/advertentiemogelijkheden)

(Persoonsgegevens: Op de verwerking van (persoons)gegevens van lezers van deze uitgave, bijvoorbeeld in het kader van de uitvoering van de abonnementsovereenkomst of in verband met deelname aan puzzels en prijsvragen, is de Privacy Verklaring van Telegraaf Media Groep N.V. van toepassing. Deze Verklaring is te vinden op [www.tmg.nl/privacy](http://www.tmg.nl/privacy).

Rechtvoorboud: Alle rechten ten aanzien van (de inhoud van) deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden en berusten bij Holland Media Combinatie B.V. Van alle gepubliceerde werken van beeldende kunstenaars aangesloten bij een CISAC organisatie zijn de publicatierechten geregeld met Pictorigit te Amsterdam. Op het gebruik van deze uitgave zijn de Algemene Gebruiksvoorwaarden TMC van toepassing, die te vinden zijn op [www.tmg.nl/gebruiksvoorwaarden](http://www.tmg.nl/gebruiksvoorwaarden).

© Holland Media Combinatie B.V., 2014

'Maaltijden van dichtbij kunnen zorgkosten beperken'

# Ouderen eten beter, door voedsel uit regio



Ed Dekker  
[ed.dekker@hdcmedia.nl](mailto:ed.dekker@hdcmedia.nl)

→ vervolg van regiovoorzorgpagina

**Den Helder** \* Bewoners van zorgcentrum Ten Anker konden gisteren kiezen uit een boomstammetje en een gehaktbal. Overkoepelende Stichting Vrijwaard betreft het vlees voor dagelijks 450 maaltijden bij Distrivers uit Hoogeveen. Deze Drentse groothandel koopt in bij slager Van der Zee te Emmen. „Een voorbeeld van hoeveel er valt te winnen”, zegt directeur Koen Nouws Keij van Stichting Diverzio. „Voedsel hoeft veel minder kilometers te maken. De afstand tussen producent en consument kan aanmerkelijk korter. Voedsel wordt daardoor herkenbaar. Mensen gaan het dan anders beleven. En de kwaliteit van het eten verbetert.” Diverzio helpt landelijk instellingen op weg met duurzaam eten en drinken. Koen Nouws Keij zet van morgen in Den Helder een belangrijke handtekening. Samen met directeur Coert Veenstra van Vrijwaard en directeur Rian van Dam van Stichting Greenport Noord-Holland Noord. Met z'n drieën gaan zij ideeën uitwerken om de maaltijdvoorziening anders aan te pakken. Sleutelwoorden zijn lekker, gezond en goedkoop. Over twee maanden moet er een

## Universiteit

Bij de komende begeleiding van de Helderse zorgorganisatie Vrijwaard steunt Stichting Diverzio ook op recentelijk universitair onderzoek.

plan zijn waarmee ook andere zorginstellingen in Noord-Holland uit de voeten kunnen. Verse producten uit de regio, dat staat centraal. In andere provincies is Diverzio begonnen met zes vergelijkbare projecten. Nouws Keij. „Bij de inkoop van seizoensproducten in de eigen regio kan je 10 tot 20 procent besparen. Vooral dankzij een betere afstemming.” Van Dam: „Nu heb je soms te maken met tien producenten die hun waren aanbieden. Daarmee kan je veel slimmer omgaan.”

### Zorgkosten

Verse producten van 'om de hoek' bevorderen de kwaliteit van de maaltijden, daarvan zijn Van Dam en Nouws Keij overtuigd. „Lekker en duurzaam geteld, dat bevordert de gezondheid. Sneller herstel.” Nouws Keij voorziet een daling van de zorgkosten met 'minimaal 5 tot 10 procent'. „Door minder medicijngebruik, minder dieetvoeding, minder dure bijvoedingsdrankjes.”

Chef-keuken Olaf Dekker van Vrijwaard doet al veel zaken met lokale leveranciers. „Rob Koning levert de groente, Ronald Dijkhoorn de vis, Dunselman het brood. De herkomst van producten? Nee, dat weten we niet.”

Ivar Borst is 'gastvrijheidscoach' van Vrijwaard. „Ik sta tussen de keuken en onze gasten. Wij proberen zo goed mogelijk in te spelen op wensen en behoeften. Zoals het werken met herkenbare producten: vers en dichtbij.” Ouderen zullen meer genieten van zo'n 'herkenbare' maaltijd, benadrukt Koen Nouws Keij van Diverzio. „Het bord zal vaker worden leeg gegeten. Veel minder voedsel zal overblijven. Ik voorzie een reductie van restafval van 30 tot 40 procent.”

### Techniek

Diverzio gaat de keukenbrigade van Vrijwaard ook technisch begeleiden. „Bij de bereiding van maaltijden, bij de wijze van serveren. Dat soort zaken kunnen altijd verbeteren, bij elke instelling. Hoe kan je ouderen zo goed mogelijk laten genieten van een maaltijd, daar gaat het om.” Rian van Dam van Greenport Noord-Holland (waarin agrarische producenten samenwerken) wijst op economische impulsen voor de regio door een korte lijn tussen voedselproducent en consument. „Door betere samenwerking kunnen we elkaar sterker maken.”

## Maaltijden voor wijkservice van Vrijwaard zijn populair

Ed Dekker

**Den Helder** \* In de centrale keukens aan de Timorlaan bereidt zorginstelling Vrijwaard dagelijks 450 warme maaltijden. Het eten is bedoeld voor bewoners en gasten van de centra Ten Anker en De Golfstroom. Ook wordt gekookt voor de wijkservice. De populariteit van de wijkservice neemt toe, zegt chef-kok Olaf Dekker van Vrijwaard. „Dat gaat nu om honderd maaltijden. Elke week melden zich zo'n twee nieuwe gegadigden aan voor de wijk-service.”

Ivar Borst, 'gastvrijheidscoach' van Vrijwaard wil deze voorziening niet vergelijken met Tafeltje Dekje. „Wij leveren warm. Opwarmen is niet nodig.” Vrijwaard wil de wijkservice uitbreiden naar Julianadorp. „De behoefte daar is groot. Wij onderzoeken momenteel de mogelijk-

heden. Over een half jaar hopen wij zover te zijn.” Speciaal voor 55-plussers biedt Vrijwaard eens in de maand op donderdag een avondje uit aan in Ten Anker en De Golfstroom. Voor 17,50 euro kan worden genoten van een viergangendiner. Olaf Dekker: „De belangstelling is groot. In Ten Anker zitten dan altijd tussen de 70 en 100 gasten.” Op culinair terrein wil Vrijwaard meer aan de weg timmeren. Ivar Borst: „Met onze cateringdienst kunnen wij aan allerlei wensen voldoen voor feesten en partijen voor 55-plussers. Wij kunnen bij ons verjaardagsarrangementen verzorgen, een high tea, koffietafels. Ook een buffet, koud en warm.” Op de Dag van de zorg, 15 maart, hield Vrijwaard een culinaire tocht. Elke dinergang op een andere locatie. „Een succes. Doen we volgend jaar weer.”



Ivar Borst (l) en Olaf Dekker van Vrijwaard: dichtbij en vers. FOTO PETER VAN AALST

In 60 seconden

## Oude stenen

De Romeinen zijn nooit in de Kop van Noord-Holland gekomen, want het moerasgebied trok ze niet. Maar in wat nu Turkije is, kwamen ze graag. Mijn schoonmoeder en haar buurvrouw uit De Schooten zijn net terug van een week lang oude Romeinse steden bekijken in het Turkse land. Zondag genoten we samen van de foto's, voor het gemak op de tv getoond. Het was bitter koud op de archeologische vindplaatsen.

Het bezoek dat mijn vrouw en ik enkele jaren geleden aan Termessos brachten, was een stuk prettiger. 'Oude stenen kijken', noemen we dat. Als u in Turkije bent in de buurt van Antalya kan ik deze bergstad aanbevelen. De rit door de bergen is al mooi. De weg eindigt bij een parkeerterrein en dan moet de toerist te voet naar de antieke stad die als een adelaarsnest op een bergtop ligt. Het kronkelende pad ligt bezaaid met stenen van ruïnes.

Na meer dan tweeduizend jaar is nog goed voorstelbaar dat het ooit een onneembare vesting was. Alexander de Grote heeft Termessos belegerd, maar zelfs hij slaagde er niet in de Solims, die in de stad woonden, uit hun vesting te krijgen. Veel later, toen het aquaduct brak bij een aardbeving, verliet men de stad omdat er geen water meer boven kwam. In welk jaar dat was, is niet bekend. Oude stenen kunnen fascinerend zijn.

Arie Booy \* [a.booy@hdcmedia.nl](mailto:a.booy@hdcmedia.nl)



## Den Helder

### Hofje Doorzwin toch niet dicht

**Julianadorp** \* De gistermorgen geplaatste betonnen palen om het kinderrijke buurtje Doorzwin 2615-2639 af te sluiten voor autoverkeer moeten er al weer uit. Het blijkt dat de palen ook voor de brandweer een onneembare hindernis vormen om bij de woningen te komen. Nadat eerder twee klappalen, waarmee hulpdiensten nog wel het hofje in konden, door onbekenden onrechtmatig waren verwijderd, besloot de gemeente dit deel van Doorzwin af te sluiten met vaste palen. Maar daarbij vergaten ambtenaren om eerst te overleggen met de brandweer. Daarop meldde een gemeentewoedvoester maandagmiddag op vragen van deze krant dat de betonnen palen er weer uit gaan. Er wordt nu gebroed op een alternatieve oplossing.

### Staartje na actie hennepkwekerij

**Den Helder** \* De actie waarbij vorige maand in de Roompotstraat een hennepkwekerij werd opgerold, krijgt nog een staartje. Politie en gemeentebestuur verwijderden tachtig hennepplanten uit een garagebox, alsmede de lampen en elektrische installatie. Volgens de gemeente was sprake van een (brand)gevaarlijke situatie, omdat de elektriciteitsinstallatie op amateuristische wijze langs de meter was omgeleid. Met trafo's en lampen op houten planken was er in de box een groot risico van oververhitting.

Hoewel de garagebox groten-deels werd leeggehaald bleef er wel potgrond en andere rommel achter. De gemeente eist nu van de eigenaar van de box, een man uit Zuid-Scharwoude, dat hij voor 3 april alles opruimt. De man zegt niets te weten van de plantage en de box verhuurd te hebben. De huurder is een man uit de Koningstraat. De kosten van de opruimactie wordt in elk geval op een van beiden verhaald.

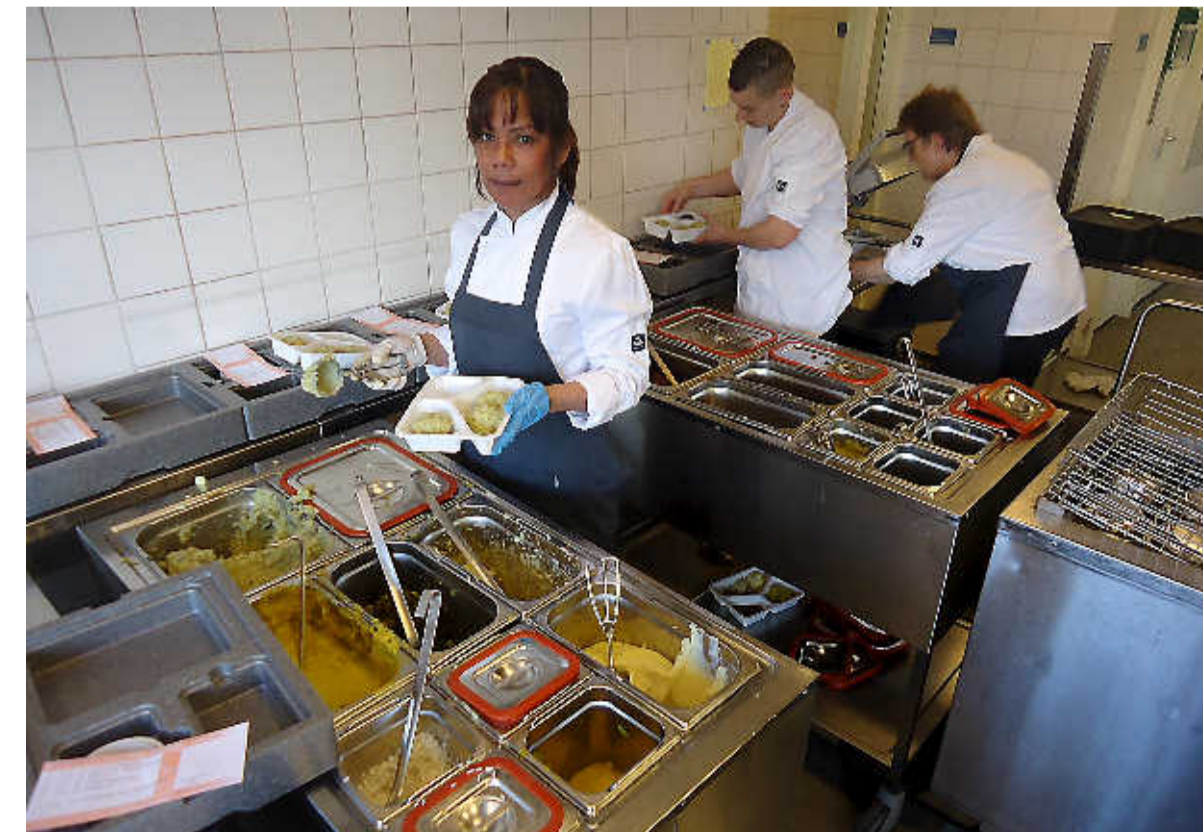
### Weer brandje Cronjéstraat

**Den Helder** \* De politie onderzoekt brandstichting bij een woning aan de Cronjéstraat. Hoewel de schade ogenschijnlijk meevalt, vormt het brandje een nieuw hoofdstuk in de al zeker twee jaar durende problemen in de straat, resulterend in (auto) branden, vandalisme en woningbraken. Dit leidde onder meer tot een buurtevend en de plaatsing van camera's.



Ouderen genieten in restaurant Tijd van zorgcentrum Ten Anker van de warme maaltijd. Met snijbonen stampot en vleesjus.

FOTO HMC/ED DEKKER



Medewerkster Erna Katuk maakt in de keuken van Ten Anker porties voor de maaltijdservice klaar. FOTO HMC/ED DEKKER