

Stichting Diverzio stimuleert samenwerking tussen regionale agrariërs en zorginstellingen

# Clënten GGZ beter af met eigen fruit

**DOOR ED DEKKER**  
**HEILOO** - Een teler uit West-Friesland levert de GGZ Noord-Holland geregeld appels. Doorlopend vers en eigen fruit voor psychiatrisch cliënten. Voor landelijke stichting Diverzio is dit een prachtig begin van samenwerking tussen de regionale landbouw en de zorg.

Just vanwege deze samenwerking streeft Stichting Holland Health naar een nauwe relatie met Agri Board Noord-Holland Noord. 'Agri, voeding en gezondheid' is komende vrijdag in het AZ-stadion het onderwerp van een informatiebijeenkomst van Agri Board, waarin de agribusines samenwerkt. Een van de sprekers in Alkmaar is Koen Nouws Keij van Diverzio (Duurzame inkoop, vers voedsel, gezonde economie in de regio, voor zorginstellingen en overheid). De Nijmeegse stichting is een jaar oud.

Diverzio werkt onder het motto 'beter eten en drinken leidt tot meer welzijn en meer welbevinden'. Koen Nouws Keij wijst daarbij op onthutsende cijfers over ondervoeding in Nederland die deze zomer bekend zijn geworden. Een op de vijf patiënten in een verpleeg- of verzorgingshuis is ondervoed. In een ziekenhuis is dat nog erger: 1 op de 4.

**Ook thuis**

„Zieke mensen eten vaak lange tijd te weinig. Hierdoor raken zij ondervoed”, legt Nouws Keij uit. Het Maastrichtse universitaire instituut Caphri heeft onderzoek gedaan naar ondervoeding. Ook thuis speelt het probleem van een gebrek aan essentiële voedingsstoffen. Tien procent van de zelfstandig wonende 65-plussers kampt met ondervoeding, aldus een recent onderzoek van de VU Amsterdam. Slechts 30 procent van het aantal ondervoede ouderen krijgt thuiszorg. Ondervoeding leidt tot langer herstel bij ziekte en operaties en kost in Nederland jaarlijks extra 1,9 miljard euro. Nouws Keij: „Uit al deze cijfers blijkt hoe

**Het moet gezonder**

Biologisch tuinder Jan Schrijver uit Sint Maarten is vrijdag een van de vijf sprekers bij Agri Board. Zijn betoog is: het moet slimmer, eerlijker en vooral veel gezonder in de landbouw. Een boek van hem hierover kwam deze week uit. Het volledige programma van de bijeenkomst staat op [www.agriboard.nl](http://www.agriboard.nl).

groot het probleem is. Hier liggen grote mogelijkheden voor de regionale boeren en tuinders. Eerlijke streekproducten herinneren patiënten aan vroeger, dat stimuleert. Gerechten gericht op de eigen smaak beperken ook voedselverspilling. Deze verspilling kan bij een instelling oplopen tot 40 procent.”

Hoe kan de agrarische producent efficiënt zaken doen met het hoofd voeding van een zorginstelling in de eigen omgeving? Nouws Keij geeft in het Afas-stadion voorbeelden van een goede integrale aanpak. Zoals in Brabant en in Nijmegen met de Sint Maartenskliniek.

**20 miljoen omzet**

Noord-Holland is nog onbekend terrein voor Diverzio. „Dat willen wij graag veranderen. Onderwijs en overheid kunnen aanhaken bij samenwerking tussen landbouw en zorg. Als honderd agrariërs leveren aan honderd instellingen kan dat in de regio een extra omzet opleveren van 15 tot 20 miljoen euro per jaar.”

In het klein werkt de GGZ Noord-Holland Noord al volgens de opzet van Diverzio. Het project voeding draait er bijna



Clënten van de GGZ in Heiloo in de eigen fruittuin. De oogst levert appelmooie en pruimenjam op. De boomgaard is onderdeel van het project voeding bij de GGZ. FOTO ERNA FAUST

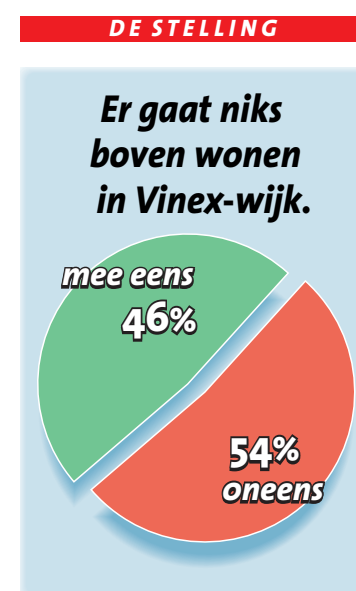
twee jaar. „De pijlers zijn gezonde voeding voor onze cliënten en samenwerking met de agrarische sector”, aldus Nico Adrichem, directeur divisie langdurende psychiatrie. De West-Friese appels

liggen bij alle vestigingen voor het grijpen. Op het terrein in Heiloo zijn tien heel oude fruitbomen uit West-Friesland geplant, plus veertig jonge boompjes. Adrichem: „De boomgaard

gaan we uitbreiden met nog eens honderd bomen. Van de oogst maken wij appelmooie en pruimenjam.” Leerlingen van het Clusius College combineren er onderhoud met praktijklessen.

Ook Stichting Holland Health richt zich sterk op gezonde voeding. „Zoals bij ouderen in ziekenhuizen en verpleeghuizen”, vertelt directeur Frank Willenborg. Bedrijven in en verwant

aan de medische sector in Noord-Holland werken samen in deze stichting. „Wij willen vooral onderzoek en projecten stimuleren.” Holland Health wil nauw samenwerken met Agri Board.



Aantal reacties: 191 stemmen.

**Jan Willem de Boer, Heerhugowaard:** Eens. Kijk naar Stad van de Zon in Heerhugowaard. Is ook een Vinex-wijk. Uniek in Nederland, Europa en de rest van de Wereld.

**Ingrid Kok, Beverwijk:** Oneens. Ik zou best in een Vinex-wijk willen wonen, hoor, maar zo zijn er nog wel een paar leuke plekken. Of de Vinex-wijk de leukste, mooiste en veiligste is? Denk het niet.

**Wubbe Kramer, Akersloot:** Eens. Uit eigen ervaring is het inderdaad zéér prettig wonen in zo'n wijk. Ruim, rustig, geen parkeerproblemen en het belangrijkste: sociaal. Men kent elkaar en heeft wat voor elkaar over. Dergelijke wijken zouden meer gebouwd moeten worden en dan ook wellicht met kleinere woningen voor de minder draagkrachtigen maar wel ruim opgezet.

**J.M. aan 't Goor, Heerhugowaard:** Oneens. De genoemde voordelen zijn ten dele waar, maar de nadelen worden in het geheel niet gememoreerd. Zo is het verkeerskundig vaak een drama en ook de parkeercapaciteit is heel vaak veel te beperkt. Openbaar vervoer ontbreekt (bina) geheel en werkgelegenheid is, op een enkele winkel na, geheel afwezig. Hetgeen ervoor zorgt dat de Vinex-wijk een slaapwijk is. En dat genereert weer een heleboel forensenvervoer met alle daarbij horende (milieu)problemen. Ik ben erg blij dat ik niet in zo'n wijk woon.

## Stuur foto's in over het dorpsleven

Van onze verslaggever  
**ALKMAAR** - In navolging van de succesvolle zomerexpositie 'Wij in Noord-Holland', slaan het Noordhollands Dagblad en de Grote Kerk Alkmaar opnieuw de handen ineen.

Voor de komende zomer organiseren we een expositie met als thema 'Het leven in Noord-Hollandse dorpen'. We nodigen foto- en videoclubs uit om met dit thema aan de slag te gaan.

**Tradities**

Denk hierbij aan het verenigingsleven, de kermis, werk op het land, de middenstand in het dorp, tradities. Het gaat ons niet alleen om foto's. Wie zien ook graag bijzondere filmpjes komen, die tijdens de expositie in de Grote Kerk in Alkmaar vertoond zullen worden, volgend jaar in de maanden juli en augustus.

Kon afgelopen jaar iedereen foto's insturen, dit keer vragen we foto- en videoclubs in Noord-Holland om zich aan te melden. Per club kunnen tien foto's en/of maximaal twee filmpjes aangeleverd worden, uiterlijk op 10 juni.



Ringsteken in Abbekerk.

ARCHIEFFOTO MARCEL ROB

Een programma commissie zal uiteindelijk bepalen welke foto's en films getoond zullen

worden tijdens de expositie. Clubs die zich aanmelden, ontvangen een inschrijfformulier

met de specificaties. Aanmelden kan via e-mail: [verslaggeving@nhd.nl](mailto:verslaggeving@nhd.nl).

De lezersjury van het Noordhollands Dagblad volgt elke maand een zitting van de meervoudige strafkamer in Alkmaar. Vandaag uitspraak tegen F.K. en E.R., die een wietplantage op zolder hadden.

**DE JURY**

Volledig terugbetalen illegale opbrengst wietplantage gaat te ver

## Rechtbank matigt straf voor echtpaar

**Het echtpaar F.K. (36) en E.R. (41) uit Heiloo moet de staat 12.000 euro aan illegaal uit een wietplantage verkregen inkomsten betalen.** Daarnaast hebben beide echtelieden gisteren voor de rechtbank 150 uur werkstraf opgelegd gekregen, waarvan 75 uur voorwaardelijk.

Daarmee is de straf voor de Heilooërs lager uitgepakt dan de eis van de officier van justitie twee weken geleden. Die eiste terugbetaling van 50.000 euro, vermindert met 7200 euro aan illegaal afgetapte stroom waarvoor het stel met Liander al een afbetalingsregeling had getroffen. Ook wilde de officier voor

beiden een taakstraf van 150 uur onvoorwaardelijk.

De advocaat van F. en R. deed twee weken geleden een beroep op 'matiging' en wees daarbij op de schuldenlast die zijn cliënten al met zich meetersen en de betalingsregelingen die ze hebben lopen. De rechter bleek daar dus niet ongevoelig voor.

De rechtbank beschouwt de overtreding begaan door het paar niettemin als een ernstig misdrijf. Bij de uitspraak gisteren wees de rechtbankvoorzitter op overlast voor de buurt, gevaar voor kortsluiting, brand en elektrocutie.

Overigens zeggen K. en R. dat zij slechts een geringe op-

brengr hadden uit de 150 wietplanten die een zekere Jimmy bij hen op zolder had geïnstalleerd. Jimmy en een Pool zouden het grootste deel van de opbrengst in hun zak hebben gestoken. Het openbaar ministerie heeft echter niet gezocht naar Jimmy en de Pool.

**KOEN VAN EIJK**

## Rijk verbiedt uitstel van Markermeerdijk

**DOOR ED DEKKER**  
**UITDAM** - Rijkswaterstaat geeft geen toestemming voor uitstel van de dijkversterking tussen Hoorn en Amsterdam.

Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier moet zich houden aan het Hoogwaterbeschermingsprogramma. Daarin is bepaald dat de Markermeerdijk in 2021 moet zijn versterkt. Het Rijk wil niet tornen aan deze afspraak. Dit stelde Roeland Hillen

gisteren. Hij is directeur netwerk water van Rijkswaterstaat.

De draagkracht van de dijk blijkt veel sterker te zijn dan gedacht. Volgens een onderzoek kan de dijkversterking miljoenen goedkoper. Of dat echt zo is, moet verder worden onderzocht. Evengoed gaat het waterschap het huidige plan verder uitwerken. „Anders halen we 2021 niet”, aldus een woordvoerder. → **Wij in Noord-Holland: Actiegroep extra alert**

## Restauratie Atlantikwall op de eilanden

**TEXEL** - Een aantal vervallen bunkercomplexen op de Waddeneilanden worden weer toegankelijk gemaakt voor het publiek.

Ze maken deel uit van de Atlantikwall, de 2685 kilometer lange verdedigingslinie die de Duitsers in de Tweede Wereldoorlog langs de hele Europese westkust aanlegden.

Dat meldt de Stichting Waddencentra. Eerst worden vier bunkercomplexen op de Friese Waddeneilanden opgeknapt. Daarna volgt Texel. Het Waddenfonds heeft een miljoen euro beschikbaar gesteld voor het project.

**ANS DERLAGEN (65)**

„Ik vind deze straf helemaal goed. Als ik me probeer te identificeren met deze mensen, dan denk ik dat ze er zelf ook wel bij mee zullen zijn. Deze zaak heeft me niet losgelaten. Deze man en vrouw werken zich nu rot om hun schulden terug te betalen. Ik heb echt met ze te doen. Ze waren naïef om te denken dat ze met een hennepplantage op zolder uit de financiële problemen konden komen. Ze kwamen op mij sympathiek over en wat mij betreft verdienen ze een kans om hun leven op te pakken. Ik vind wel dat hun werkstraf opgeschort moet worden tot ze meer tijd hebben.”

**JOKE VAN GEEBERGEN (51)**

„Ze komen met deze straf goed weg. Het blijft voor hen mogelijk om hun leven op te pakken. Ik ben het eens met de halvering van die werkstraf als die werkstraf maar relevant is. Het moet hen iets leren over de gevolgen van drugs in het leven van jongeren. Ik heb zelf een voorstel: laat ze een lezing bijwonen van collega-jurist Jack Keijzer, wiens zoon om het leven is gekomen door drugscriminaliteit. Ik heb zijn lezing gehoord en ben er van onder de indruk geraakt. In zes jaar tijd is zijn zoon afgeleden en in een aangrijpend verhaal vertelt Jack hoe je de signalen kan herkennen.”

**JACK KEIJZER (55)**

„Zoals ik twee weken geleden ook zei: deze mensen waren zo naïef bezig dat ze niet goed hebben doorzien waar ze mee bezig waren. Aan de andere kant: ze wisten natuurlijk dondersgoed waar wiet allemaal voor moet dienen. In deze straf kan ik me volledig vinden. Met de matiging in het bijzonder, omdat ik denk dat zij het terugbetalen van 42.000 euro van ze zal lang ze leven niet voor elkaar krijgen. Dan gaan ze de schuldsanering in en zie je er evengoed niets van terug. Nu leven ze op ook op het niveau van schuldsanering. Ik hoop echt dat ze van deze foto's kunnen herkennen.”

**JOS VAN DULMEN (61)**

„Zelf pleitte ik twee weken geleden van een straf van iets van 2000 euro. In dat licht bezien is 12.000 euro aardig aan de hoge kant. Te meer daar politie en justitie geen werk maken van die andere verdachten. Dat moeten deze mensen bezuren. Ik blijf er bij dat de meest kwetsbare mensen in dit geval het gelag betalen. Ze zijn echt niet de slachtoffers in dit verhaal, maar zeker niet de hoofdaders. De echte criminelen, die de wiet hebben geogst en doorverkocht, komen daar mee weg. Ik had het reëler gevonden als justitie bij die mensen een geperde rekening had neergelegd.”

(ADVERTENTIE)

**HDC Media WerkgeversCafé 11 december**

Ber Damen: 'Weg met de hark! Naar een nieuwe visie op leiderschap'

Aanmelden via [www.hdcmedia.nl/werkgeverscafe](http://www.hdcmedia.nl/werkgeverscafe)

**Plaats: HDC Media - Edisonweg 10 - Alkmaar**

**ACTUEEL**

- \* Nieuws
- \* Foto's
- \* Video

**nhd.nl**